

# 健康づくり◎情報サロン

## 「風しん」のお知らせ

### 「風しん」の感染拡大の防止にご協力を!

「風しん」の流行が続いています。妊娠されている方が風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいが起こる可能性が高まります。また、40～60代の男性は「風しん」の抗体がないため、風しんにかかりやすいと言われています。強い感染力をもつ風しんに感染しないため、周囲の人に感染させないために、風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう。

項目	法に基づく取組	町独自の取組
対象者	1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれた男性で未受診の方	①満19～49歳の将来的に妊娠を希望する女性 ②左記の対象者を除く、妊娠を希望する女性のパートナー
助成額	全額(本人負担無料)	抗体検査: 上限 6,790円 風しんワクチン: 上限 7,000円 MRワクチン: 上限10,000円
受診方法	①医療機関に予約します。 ②町から届いているクーポン券を持って受診します。 ※クーポン券がお手元ない方は保健福祉課にお問い合わせください。	希望する医療機関で、検査および接種を受けます。 ※費用は一旦全額自己負担後、申請書により保健福祉課に申請します。(HPより様式をダウンロード)
実施機関	医療機関にお問い合わせください。 ※抗体検査については職場の健康診断でも受けられます。	※希望する医療機関にお問い合わせください。



申請書様式はこちら

問 保健福祉課 保健医療グループ ☎ 62-5110

## 三春町総合集団けんしん

### 現在ご予約受付中!

現在、総合集団けんしんのご予約を受付中です。完全予約制ですので、受診希望の方はお早めにご予約ください。

詳しくはけんしんガイド、「けんしんのご案内」、町ホームページをご確認ください。

【WEB 予約】～5月20日(月)

【電話 予約】5月10日(金)～5月20日(月) 予約専用

☎ 050-3605-8669

平日 午前9時～午後5時



## 第38回国民健康保険健康づくりゲートボール大会のお知らせ

「自分の健康は自分で守る」をスローガンに、町民の健康づくりのためのゲートボール大会を開催します。

自分の健康づくりのため、ぜひ、ご参加ください。

時 6月14日(金)

所 柴原多目的運動広場

☑ 5月17日(金)

申込 住民課 国保年金グループ

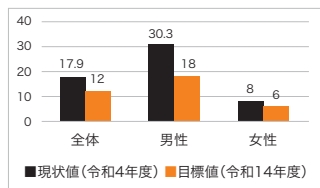
☎ 62-2147



## イエローグリーンキャンペーン

5月31日「世界禁煙デー」  
6月6日まで「禁煙週間」です

### ▶三春町の喫煙率と目標値(%)



(令和4年実施の「町民アンケート」より)



### ▶イエローグリーンキャンペーン

イエローグリーンは「受動喫煙をしたくない、させたくない」という気持ちをあらわす色で、県民運動としてキャンペーンを実施しています。ご希望の方へ「ぶくぶくシール」を無償でお渡しいたしますので、保健福祉課の窓口へおこしください。携帯電話や手帳等に貼ってご活用ください。

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 62-5110



### ▶あなたの1年間のたばこ購入金額

1箱の金額( )円÷20本  
×1日の喫煙本数( )本×365日

### ▶禁煙に取り組もう

- ・たばこがやめられないのは意思が弱いからではなく、ニコチン依存症になっているからです。
- ・禁煙は先送りせず、まず取り組むことが大切です。



詳しい禁煙方法は  
こちら



救急車を呼ぼうか迷ったら

救急電話相談なら  
**24時間相談** できます。  
迷ったときは  
まず **#7119** へ

詳しくは  
こちら

